МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД «АЛЕНКА»
694500, Сахалинская область, п.г.т. Южно-Курильск, ул. 60 лет ВЛКСМ, д. 21
тел. (факс) 2-19-24 e-mail alenka_yk@rambler.ru

Аналитическая справка

о создании здоровьесберегающих условий для воспитанников

Здороеьесберегающие технологии в дошкольном образовании - технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования-задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей.

Целью моей деятельности в этом направлении является: обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада. Воспитание валеологической культуры как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и сохранять его, валелогической компетентности, позволяющей дошкольнику самостоятельно и эффективно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения, задачи, связанные с оказанием элементарной медицинской, психологической самопомощи и помощи.

За отчетный период применялись такие доровьсберегаюшие мероприятия как:

- Динамические паузы
- Подвижные и спортивные игры
- Релаксация
- Гимнастика пальчиковая
- Гимнастика для глаз
- Гимнастика дыхательная

- Динамическая гимнастика
- Витаминизация
- Физминутки в ООД
- Закаливающие процедуры
- Экоголого-оздоровительные прогулки и экскурсии
- Солнечные ванны
- Проект «Огород на подоконнике»
- Проект «Формирование КГН» и т.д.

1. При проведении организованной образовательной деятельности «Речевое развитие» - для детей среднего дошкольного возраста с использованием личностно-ориентированной, игровой и здоровьесберегающих технологий. Тема: «Кладоискатели».
2. При проведении тематической гостиной с родителями и детьми в рамках реализации проектной деятельности с использованием личностно-ориентированной, игровой и здоровьесберегающих технологий в средняя группа «Мир – без войны!».
3. При проведении непосредственно образовательной деятельности (коммуникация) по развитию речи: «Дикие животные», «Домашние питомцы» - с использованием современно образовательных технологий (мнемотехника), личностно-ориентированной, игровой и здоровьесберегающих технологий.
4. При проведении организованной образовательной деятельности «Социально-коммуникативное развитие», Тема: «Овощи» - для детей среднего дошкольного возраста с использованием игровой, личностно-ориентированной, и здоровьесберегающих технологий.

В увлекательной наглядно-практической форме стараюсь обогащать представления детей о здоровье и здоровом образе жизни.

В группе созданы здоровьесбрегающие условия для воспитанников, что позволяет снижать уровень заболеваемости детей в учреждении. Для

обеспечения полноценного физического развития, удовлетворени потребностей в двигательной активности детей, организовал соответствующую предметную среду, изготавливала нетрадиционно физкультурное оборудование, которое применяем в работе: вязаные мячик ленты на палочках, песок в мешочках, разноцветные флажки и т.д Постоянно пополняю картотеку утренней гимнастики и гимнастик пробуждения. Использую музыкотерапию на занятиях, в режимны моментах для снятия переутомления, перед сном детей, в сюжетно-ролевы играх. В этой работе регулярно привлекаю родителей и своих коллег дл комфортного пребывания детей в группе.

Исходя из выше сказанного, делаю вывод, что использовани здоровьесбрегающих технологий при взаимодействии с педагогами доу родителями воспитанников стимулирует постоянное творческое обновлени развитие и совершенствование, что всегда актуально для моей профессии помогает активизировать родителей, повышает педагогическу просвещённость воспитывающих взрослых.

Результаты деятельности:

1. Снижение заболеваемости детей, хорошая посещаемость.
2. Создание и поддержание положительного микроклимата в группе.
3. Осознание детьми в соответствии с возрастом смысла здорово образа жизни, овладение разнообразными видами двигательной активности закаливания.
4. Активная и регулярная заинтересованность и помощь родителей оздоровлении своих детей.
5. Пополнение предметно-развивающей среды по направлени «Физическая культура» и «Здоровье».

Воспитатель: _____ **/Родина А.М./**

Подлинность данных, изложенных в аналитической справке, удостоверяю.

Заведующий МБДОУ д/с «Аленка»: _____ **/Ульянова О.В./**